



Les samedis du **YOGA** à **NICE**

9 Décembre 2017

24 Mars, 2 Juin 2018

9h30 - Séance de Hatha Yoga

11h - Philosophie du Yoga

Contenu pédagogique orienté sur le thème du jour

9 Décembre - DHARANA : La concentration

24 Mars - DHYANA : La méditation

2 Juin - SAMADHI : L'état d'unité intérieure

INTERVENANTE : Nathalie Moulis - Professeur de Yoga et Formatrice IFY/KYM

LIEU : Centre de Yoga : 44 Av. G. Clémenceau (Angle Berlioz)

SUR PLACE : Apporter son tapis - Grande salle sur jardin - Tisanerie

PARTICIPATION : 12€ la matinée - Places limitées

INSCRIPTION indispensable à : moulis.nath@orange.fr

RENSEIGNEMENTS 06 61 15 97 77

www.yoganath.net