



# Journée YOGA

Dimanche 3 Mars 2019 à Super ANTIBES

## *L'esprit Viníyoga (YS III,6)*

*Parce que chacun est différent...*

*Que chaque âge a ses propres besoins...*

*Que les motivations ne sont pas les mêmes pour tous,  
La pratique du Yoga doit pouvoir s'adapter à chacun,  
offrant ainsi une plage de créativité infinie...*

### PROGRAMME

**9h30 à 17h30** (pour les Professeurs et les Praticants réguliers du Yoga)

**- Pratiques de Yoga guidées et ateliers orientés vers le thème -**

**INTERVENANTE** : Nathalie Moulis - Professeur et Formatrice IFY (Paris) et KYM (Madras)

**SUR PLACE** : Parking gratuit et Pique-nique possible ou restauration proche

**LIEU** : Rond-Point des Trois Moulins – Salle du Tennis Municipal

**PARTICIPATION** pour la journée : 40€ réservée aux adhérents IFYPACA (15€/an)

-----

**RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS : 06 61 159 777**

**moulis.nath@orange.fr - www.yoganath.net**