



Journée YOGA

Dimanche 3 Mars 2019 à Super ANTIBES

L'esprit Viníyoga (YS III,6)

Parce que chacun est différent...

Que chaque âge a ses propres besoins...

*Que les motivations ne sont pas les mêmes pour tous,
La pratique du Yoga doit pouvoir s'adapter à chacun,
offrant ainsi une plage de créativité infinie...*

PROGRAMME

9h30 à 17h30 (pour les Professeurs et les Praticants réguliers du Yoga)

- Pratiques de Yoga guidées et ateliers orientés vers le thème -

INTERVENANTE : Nathalie Moulis - Professeur et Formatrice IFY (Paris) et KYM (Madras)

SUR PLACE : Parking gratuit et Pique-nique possible ou restauration proche

LIEU : Rond-Point des Trois Moulins – Salle du Tennis Municipal

PARTICIPATION pour la journée : 40€ réservée aux adhérents IFYPACA (15€/an)

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS : 06 61 159 777

moulis.nath@orange.fr - www.yoganath.net