



Les samedis du **YOGA** à **NICE**

8 Décembre 2018

23 Mars, 15 Juin 2019

9h30 - Séance de Hatha Yoga

Contenu pédagogique orienté sur le thème du jour

11h - Philosophie du Yoga

“Karma - Jnana - Bhakti au travers de trois textes fondamentaux”

8 Décembre - *Hatha Yoga Pradīpikā* : Lumière sur le Hatha Yoga

23 Mars - *Sāmkhya Kārikā* : L'organigramme de l'Univers

15 Juin - *La Bhagavad Gītā* : Le chant du Bienheureux

INTERVENANTE : Nathalie Moulis - Professeur de Yoga et Formatrice IFY/KYM

LIEU : Centre de Yoga : 44 Av. G. Clémenceau (Angle Berlioz)

SUR PLACE : Apporter son tapis - Grande salle sur jardin - Tisanerie

PARTICIPATION : 15€ la matinée - Places limitées

INSCRIPTION indispensable à : moulis.nath@orange.fr

RENSEIGNEMENTS 06 61 15 97 77

www.yoganath.net