

# Samedi 28 Septembre 2019

## Séance de YOGA au lever du soleil



### Plage du Ponteil - Antibes - 07h15

*"La connaissance de l'univers provient de  
la méditation sur le soleil*

Y.S. III,26

## Séance de rentrée gratuite ouverte à tous

animée par Nathalie Moulis (Formatrice IFY)

Plage du Ponteil

Boulevard James Wyllie 06600 ANTIBES

Venir en tenue confortable avec son tapis ou une serviette de plage.

Parking gratuit du Ponteil à proximité (annulation en cas de pluie).

Afin d'assurer la meilleure organisation possible, inscrivez-vous auprès de :

IFY-PACA : [contact@ifypaca.fr](mailto:contact@ifypaca.fr)