

# AHPSA

ARTS, CULTURE ET LOISIRS

ASSOCIATION DES HABITANTS DU PARC DE SOPHIA ANTIPOLIS

postures  
respiration  
relaxation

# YOGA

## Un art de vivre !

**Les lundis et jeudis**

**10h30 et 12h15 avec Nathalie**

**Les lundis et jeudis**

**17h30 et 18h45 avec Jacqueline**

**Les mardis 19h15**

**YOGA dynamique avec Georges**

**Professeurs diplômés de l'IFY**

**« INSTITUT FRANCAIS DE YOGA »**

SALLE GONELLE  
HAUT SARTOUX  
PRES PLACE BERMOND  
SOPHIA ANTIPOLIS  
VALBONNE  
INSCRIPTION 04 92 96 04 91  
a.h.p.s.a1@orange.fr



VSA

VALBONNE SOPHIA ANTIPOLIS