

**RENCONTRE**

**DES DIVERSITÉS**

**CULTURELLES**



## **Du corps à l'Esprit les 8 et 9 juin 2024 à Nice**

À la croisée de 5 traditions  
mêlant art, philosophie  
et spiritualité, une rencontre  
pour révéler l'unité à laquelle  
nous sommes tous appelés.

Inscription.



**Centre de Yoga Heartfulness**

44 avenue Georges Clémenceau - Nice

Proche gare SNCF et Tram 1

Contact 07 49 07 90 92 - [nice@heartfulness.fr](mailto:nice@heartfulness.fr)

Participation libre

# Le programme.

## Samedi 8 juin - accueil à 14h

### 14H30 | **YOGA** < Nathalie Moulis.

Formatrice IFY (Institut Français de Yoga), elle enseigne le Yoga avec enthousiasme depuis 1979, forme depuis vingt ans de nombreux professeur.e.s, à qui elle fait découvrir l'Inde et ses richesses spirituelles.

### 15H30 | **AIKIDO** < Eric Savalli.

Professeur de l'école traditionnelle d'Iwama (IWAMA RYU - DIRAF), il enseigne l'Aikido depuis plus de 35 ans, a séjourné trois fois au Japon dans le dojo du fondateur, nombreux stages internationaux, il a formé de nombreuses ceintures noires.

### 17H | **TAI CHI** < Philippe Sokolovitch .

Fondateur de l'école Hsiao Ming, il a suivi l'enseignement du Maître Tengrin durant plus de vingt ans. Il fut assistant du Maître Buy Ngoc Hai en Tai Chi durant sept ans à Nice.

### 18H | **QI GONG** < Guy Buffa.

Membre de l'Institut Européen de Qi Gong (Dr Requena), il enseigne cette discipline depuis plus de vingt ans et est médaillé d'argent. Il est également Professeur de Judo Ju-Jitsu, ceinture noire 4<sup>e</sup> dan, plusieurs fois champion de France.

### 19H | Repas végétarien (10€ sur réservation).

## Dimanche 9 juin - accueil à 9h30

### 10H | **KYUDO** < Philippe Sokolovich.

Il pratique ce tir à l'arc Zen depuis 1980. Il obtient en 1992 au Japon son 3<sup>e</sup> dan de cette discipline qu'il enseigne à Nice de 1989 à 1998. Créateur du «Calendrier-chinois.org», il a longtemps étudié les textes fondamentaux du taoïsme et est l'auteur de nombreux articles.

### 11H | **YOGA** < Marion Marceau.

Formatrice de Professeurs Heartfulness (Heartfulness Yoga Academy à Kanha Shanti Vanam, Hyderabad en Inde), elle habite en Inde depuis plus de vingt ans. La méditation Heartfulness est au cœur de son enseignement.

### 12H30 | Repas végétarien (10€ sur réservation).

### 14H30 | Après-midi musical

< **THYZ** - Auteur, compositeur, interprète.

< **PRANAVA** - « Musique du monde ».

