

ANTIBES – PLAGE DU PONTEIL

VENDREDI 21 Juin 2024 – 5h45

Séance de YOGA au lever du soleil
organisée par l'Institut Français de Yoga PACA



Séance offerte à tous
guidée par **Nathalie MOULIS**
assistée des **professeurs IFY PACA**

Venir en **tenue souple et confortable** avec un **tapis et/ou une serviette de plage**.
Prévoir une **petite laine** (il peut faire frais et venteux).

Parking gratuit du Ponteil à proximité.

Afin d'assurer une bonne organisation, **l'inscription** (nom, prénom, mail) **est obligatoire avant le 19 juin** auprès de : secretariat@ifypaca.fr. Vous pouvez venir accompagné(e)s de personnes non adhérentes .

Adresse exacte : Boulevard James Wyllie 06600 ANTIBES