

## BULLETIN D'INSCRIPTION – Formation YOGATHÉRAPIE 2025-2027

NOM, Prénom : .....

Adresse postale : .....

Ville : .....

Tél portable : .....

Email : .....

Site internet : .....

Professeur-e de Yoga depuis : .....

Diplômé-e  IFY en .....

Autre fédération, préciser : .....

Nom de mon formateur : .....

J'enseigne le Yoga en cours  Collectifs  Particuliers

Je m'inscris à la Formation de Yogathérapie (2 ans ½)

Je joins l'acompte pour le Module 1 de 300 €

Chèque à l'ordre de "YOGĀBHĪĀSA", ou

Virement IBAN: FR76 1460 7003 3770 9137 1501 763  
(préciser votre nom et « Yogathérapie »)

Je réglerai le solde du module 1 de 400 € sur place le 5 avril 2025.

Formé-e par le Dr.NC en Yogathérapie en .....

Je souhaite réviser le(s) module(s) n° .....

Date / Signature .....

Merci d'envoyer votre lettre de motivation, le bulletin d'inscription rempli lisiblement et votre chèque d'inscription de 300 € à l'ordre de "YOGABHYASA" par courrier à l'adresse suivante : Nathalie Moulis – 15 Rue de Gonelle – Haut Sartoux – 06560 – VALBONNE Sophia Antipolis - FRANCE

Possibilité d'envoyer votre lettre par email et de remplir ce formulaire en ligne via le lien : <https://yoganath.net/YT-2025>

# Formation de Yogathérapie

Dès le 5 avril 2025  
Promotion 2025-2027  
(2 ans ½)



## ANTIBES – 06

conduite par

## Dr N. Chandrasekaran

Formé auprès de maîtres renommés au **Krishnamacharya Yoga Mandiram** (Chennai), le Dr NC dirige le **Yoga Vaidya Sālā**, centre d'enseignement en **Yoga**, en **Vedānta** et en **Thérapie par le yoga**, proposant des formations internationales (Inde, France, Belgique, Australie, Angleterre)

[yogavaidyasala.com](http://yogavaidyasala.com)



## Qu'est-ce que la Yogathérapie ?

La Yogathérapie propose un accompagnement personnalisé qui considère l'aspect holistique de l'individu au service de sa santé, en respectant les besoins spécifiques de chacun : en fonction de l'âge, de l'alimentation, de l'environnement, du mode de vie, des capacités, et de l'état émotionnel. Elle vient en complément de la médecine conventionnelle et permet à chacun de se prendre en charge.

## À qui s'adresse cette formation ?

- Aux Professeurs de Yoga ayant suivi l'enseignement de T.K.V. DESIKACHAR au sein de l'IFY (Institut Français de Yoga).
- Aux Yogathérapeutes formés par le Dr. NC et souhaitant revisiter les modules étudiés (dans la limite des places disponibles).
- Aux Professeurs de Yoga diplômés d'une autre Fédération proche de l'enseignement de T.K.V. DESIKACHAR, afin de leur donner l'opportunité d'étudier et d'appliquer la Yogathérapie. Pour ces derniers, un week-end d'intégration (\*) leur sera proposé.

Cependant, le groupe ne dépassera pas une vingtaine de personnes afin d'optimiser l'apprentissage et les Professeurs de l'IFY seront privilégiés. Cette formation comprend plus de 400 heures assurant une transmission sérieuse, approfondie et très riche. Elle offrira un aspect théorique et pratique avec des études de cas, des temps d'échange, des ateliers, etc.

Répartie sur deux ans et demi, celle-ci sera dispensée par le Dr N. CHANDRASEKARAN, médecin et directeur de la section Yogathérapie au **Krishnamacharya Yoga Mandiram** (KYM-Chennai) pendant dix ans auprès de T.K.V. DESIKACHAR, jusqu'à fonder sa propre école en 2010, **Yoga Vaidya Śālā** (Chennai). Il est l'auteur de nombreux ouvrages sur la pratique du Yoga et la Yogathérapie traduits en France et à l'étranger. Son bagage scientifique et yogique garantissent un enseignement de grande qualité.

Il sera accompagné de son fils et médecin, le Dr Siddharta CHANDRASEKARAN et soutenu par la participation active de Martine FRITTE et de Nathalie MOULIS.

**TRADUCTION ANGLAIS / FRANÇAIS assurée tout au long de la formation.**

### Lieux

- FRANCE – Antibes (06)  
modules 1 à 4
- INDE – Chennai  
modules 5 et 6

### Contacts et informations

- Nathalie MOULIS : 06 61 15 97 77  
moulis.nath@orange.fr
- Martine FRITTE : 06 42 44 83 93  
martine\_fritte@yahoo.fr

## Programme

Le programme inclut quatre modules de 10 jours dans les Alpes-Maritimes, un internat de 15 jours en Inde, et la présentation d'un mémoire ; la formation sera alors validée par un "Certificat d'aptitude à l'application de la Yogathérapie" délivré par l'Institut **YOGA VAIDYA ŚĀLĀ**.

- (\*) Week-end d'intégration (sur dossier).
- MODULE 1 : du 5 au 14 avril 2025 – Introduction et principes : la méthodologie et les différents constituants de l'individu.
- MODULE 2 : du 25 juillet au 3 août 2025 – Système locomoteur et digestif.
- MODULE 3 : du 14 au 23 avril 2026 – Système respiratoire, circulatoire, urinaire et lymphatique.
- MODULE 4 : du 27 juillet au 5 août 2026 – Système reproducteur, endocrinien, immunitaire.
- MODULES 5 et 6 à Chennai : 15 jours sur le 1er trimestre 2027 (à préciser). Système nerveux, troubles psychiques, émotionnels + présentation du mémoire (réflexion personnelle fondée sur des études de cas).
- 2 week-ends (automne 2025 et 2026) : approfondissement et accompagnement du groupe de formation par Nathalie MOULIS et Martine FRITTE (toutes deux Yogathérapeutes).

(Programme sous réserve d'ajustements)

## Tarifs et conditions

Les modules et les week-ends en France seront à régler à l'ordre de l'association "YOGABHYASA". Les modules en Inde seront à régler sur place.

- Modules 1 à 4 : 700 € par module (300 € à l'inscription, le reste en début de module)
- Modules 5 et 6 en Inde : 700 € pour les deux modules (voyage et hébergement en supplément).
- Week-end d'approfondissement et accompagnement : 100 € par week-end
- Pour les Yogathérapeutes déjà formés par le Dr N. CHANDRASEKARAN, révision par module : 450 €
- Week-end d'intégration (\*) pour la spécificité de l'enseignement de TKV. DESIKACHAR : 150 €